

**Информация**  
**об условиях охраны и укрепления здоровья воспитанников**  
**в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 2 поселка Маслова**  
**Пристань Шебекинского района Белгородской области»**

Медицинское обслуживание детей в детском саду обеспечивается штатным медицинским персоналом. Медицинский персонал наряду с администрацией организации несёт ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Помещением для обслуживания детей служат: медицинский и процедурный кабинеты. В медицинском кабинете имеется полный набор медикаментов для:

- оказания первой помощи;
- профилактики простудных заболеваний и вирусных инфекций;
- аскорбиновая кислота для витаминизации третьего блюда.

Важнейшей характеристикой качества работы коллектива является состояние здоровья, физическое развитие детей. Центральное место в системе работы ДОО отведено физкультурно-оздоровительной работе, которую в тесном сотрудничестве с воспитателями проводит инструктор по физической культуре Фещук Р.А. и старшая медсестра Романова Е.В.

В детском саду практикуется сочетание разных видов двигательной активности детей:

ООД на формирование двигательных умений и навыков в спортзале и на свежем воздухе, утренняя гимнастика с использованием речевого материала оборудования, физкультурные досуги (физкультминутки, разминки, развлечения, спортивные праздники, дни здоровья), дыхательная и пальчиковая гимнастика, оздоровительная гимнастика после сна, занятия на тренажёрах.

Для профилактики простудных заболеваний реализуются разные виды закаливания: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по полу, а летом – по земле, обширное умывание.

В плане деятельности предусмотрена разработка и реализация оптимальных оздоровительных мероприятий для каждой группы детей в соответствии с их индивидуальными возможностями здоровья.

Также предусмотрено активное привлечение родителей к общим оздоровительным мероприятиям, проводимым в дошкольном учреждении, таким как, Дни здоровья, спортивные праздники, развлечения и досуги.

В целях повышения сопротивляемости детского организма к простудным и другим заболеваниям, в группах проводились оздоровительная гимнастика, гимнастика для правильного формирования осанки, массаж ушных раковин. Система оздоровительной работы во взаимодействии всех специалистов:

1. Утренний приём детей на улице

2. Утренняя гимнастика
3. Гимнастика для глаз (во время ООД)
4. Пальчиковая гимнастика (во время ООД)
5. Закаливание
6. Профилактика нарушения осанки
7. Босохождение после сна
8. Воздушные ванны после сна
9. Полоскание полости рта после приёма пищи
10. ООД по физкультуре
11. Мытьё рук до локтя прохладной водой
12. Витаминизация третьего блюда С

В начале и конце каждого учебного года старшей медицинской сестрой ДОО Романовой М.С. и 1 раз в год узкими специалистами детской поликлиники проводится обследование физического состояния детей. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития детей, воспитанники распределяются по разным группам здоровья, определяется правильный подбор мебели по росту детей в соответствии с нормами и требованиями САПиН. Намечаются пути оздоровления часто и длительно болеющих детей.

Большую работу по профилактике заболеваний проводит медсестра детского сада совместно с педагогами. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей во всех возрастных группах. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяется: иммунотерапия (прививки всем детям после 3-х лет), витаминотерапия (аскорбиновая кислота, ревит, лук, чеснок).

Педагогический коллектив находится в постоянном поиске новых средств, форм и методов оздоровления дошкольников. В перспективе работы дошкольного учреждения в новом учебном году: укрепление физического и психического здоровья детей, формирование навыков ЗОЖ у дошкольников.